



Therapie mit Yoga

Wenn es um Yoga geht, ist Sabine Utz mit ihrer Erfahrung und Leidenschaft unschlagbar. In ihrem „Yogaloft“ in der Wiener Hauptstraße 78, 1040 Wien, bietet sie neuerdings auch Yogatherapie an. Bei der sogenannten „Yogapathy“ handelt es sich um therapeutisches Hatha Yoga, das Beschwerden wie etwa Verspannungen lindert. Einzelstunden: www.yogaloft.at